

令和2年度 第2回 サービス向上研修会 開催要項 「ストレス対処法 ～コロナ禍におけるストレスの軽減～」

1 目 的

人との関わりが必要不可欠な福祉職はストレスの多い仕事です。また、昨今の新型コロナウイルス感染症の流行により、さらなるストレスを抱えやすい環境となっている中で、職員や利用者等のメンタルケアの重要性はますます高まっています。

そこで、本研修会は、参加者が抱えているストレスを軽減するための方法について学び、「こころ」の元気を少しでも回復させ、笑顔で仕事に取り組めるようになるとともに、福祉サービスの質の向上につなげることを目的として開催します。

2 主 催 社会福祉法人 愛媛県社会福祉協議会

3 対 象 者 福祉関係者等

4 開催日時 令和3年2月5日（金）13：30～16：30

5 会 場 愛媛県総合社会福祉会館 3階「研修室」
(松山市持田町三丁目8番15号/TEL：089-921-5070)

6 内 容

時 間	内 容	講 師
13：00～13：30	受付	
13：30～13：35	開会・オリエンテーション	
13：35～16：30	講義「ストレスと上手に向き合うための技術 ～コロナ禍におけるストレスの軽減～」	NPO法人こころ塾 事務局長 村松 信一郎 氏
16：30	閉会	

【講師プロフィール】

横浜国立大学教育学部卒業後、横浜市の中学校、聾学校で教鞭をとる。両親の老後を考慮し、松山市にIターン。その後、大規模病院において医事・職員教育・接遇委員会・苦情相談等を担当した。

2010年にNPO法人こころ塾事務局長に就任し、うつ病から引きこもりになった若者の社会復帰を支援している。また、福祉関連事業所の心の健康増進のためのセミナーも多数行っている。

7 定 員 50名（先着順とさせていただきます。）

8 受講料 2,000円（教材費等）

9 申込方法 別添「受講申込書」に必要事項をご記入の上、下記申込・連絡先までFAXまたはEメールでお申し込みください。

10 申込締切 令和3年1月18日（月）

11 受講決定等 受講決定者には受講決定通知と振込用紙をお送りしますので、金融機関でお振込ください。県内の伊予銀行窓口でお振込いただくと手数料は無料です。

- 12 その他
- (1) 研修当日のマスク着用など、新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。詳細は、後日送付する受講通知書をご確認ください。
 - (2) 会場の駐車場は限りがありますので、公共の交通機関をご利用ください。なお、満車の場合は有料駐車場をご利用いただき、玄関前及び周辺道路上等の駐車はご遠慮願います。
 - (3) 不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。

<申込・連絡先>

愛媛県社会福祉協議会 福祉振興部 調査支援課（担当/近藤・葛本）
〒790-8553 松山市持田町三丁目8番15号 愛媛県総合社会福祉会館内
TEL：089-921-8353 FAX：089-921-8939
Eメール：chousa@ehime-shakyo.or.jp